

EGÉSZSÉGVÉDELMI PROTOKOLL

a Magyar Labdarúgó Szövetség által a labdarúgás és futsal szakágban szervezett 2020/21. évi amatőr versenyrendszerekben (ideértve a férfi NB III-as bajnokságban) szereplő sportszervezetek számára

Tekintettel a koronavírus járvány terjedésében tapasztalható kedvezőtlen nemzetközi és hazai folyamatokra, a Magyar Labdarúgó Szövetség (a továbbiakban: MLSZ) Elnöksége az MLSZ által a labdarúgás és futsal szakágban szervezett 2020/21. évi amatőr versenyrendszerekben szereplő sportszervezetek bajnoki és kupa mérkőzésein a jelen egészségügyi protokollban foglalt előírások kötelező alkalmazását rendelte el:

- I. Általános rendelkezések
- II. Intézkedési kötelezettség koronavírus fertőzés esetén
- III. A sportszervezetek higiénias és szervezési kötelezettségei
 - Mérkőzésekre vonatkozó higiénias előírások
 - Mérkőzésekre vonatkozó szervezési előírások
 - Edzésekre vonatkozó higiénias előírások
 - A szállodák, edzőtáborok használatára vonatkozó higiénias előírások

I. ÁLTALÁNOS RENDELKEZÉSEK

SZEMÉLYI HATÁLY

1. A jelen egészségvédelmi protokoll személyi hatálya az MLSZ által a labdarúgás és futsal szakágakban szervezett 2020/21. évi amatőr versenyrendszerekben (ideértve a férfi NB III-as bajnokságban) szereplő sportszervezetekre (a továbbiakban: sportszervezetek) és labdarúgóikra terjed ki.
2. Jelen egészségvédelmi protokoll személyi hatálya nem terjed ki
 - a) az OTP Bank Liga NB I. férfi felnőtt nagypályás labdarúgó bajnokságban,
 - b) a Merkantil Bank Liga NB II. férfi felnőtt nagypályás labdarúgó bajnokságban, és
 - c) a Simple Női Liga NB I. felnőtt nagypályás labdarúgó bajnokságbanszereplő sportszervezetekre és labdarúgóikra, mivel fentiekre külön egészségvédelmi protokoll került meghatározásra.

IDŐBELI HATÁLY

3. A jelen egészségvédelmi protokoll 2020. november 13-tól visszavonásig, de legfeljebb a 2020/21-es bajnoki év végéig hatályos.

II. INTÉZKEDÉSI KÖTELEZETTSÉG KORONAVÍRUS FERTŐZÉS ESETÉN

4. Minden labdarúgó és sportszakember köteles az edzője, a sportszervezete, a csapatorvosa, sportorvosa és/vagy házi orvosa felé jelezni, amennyiben COVID-19 betegsége igazolódik.

FELNŐTT LABDARÚGÓKRA VONATKOZÓ RENDELKEZÉSEK

5. Tünetmentes és enyhe tünetes (24 órán belül lezajló tünetek) COVID-19 pozitív labdarúgók esetén legalább 2 hétig fizikai kímélet szükséges, a versenyszerűen végzett sporttevékenység mellőzése mellett.
6. Elhúzódóan tünetes (több napon át tartó tünetek vagy pl. kardiális vagy pulmonológiai érintettség) COVID-19 pozitív labdarúgók esetén az egyéni egészségi állapot és az aktuális tünetek, panaszok függvényében a szükséges pihenőidő 2-4 hét.
7. Az 5. és 6. pontokban meghatározott 2-4 hetes pihenőidőt követően a versenyzésig fokozatosan, pulzuskontroll mellett lehet testedzést végezni, lehetőség szerint csapatorvosi vagy házi orvosi felügyelet mellett.
8. Felnőtt labdarúgók esetében minden PCR teszttel igazolt COVID-19 betegség esetén komplex kardiológiai vizsgálat indokolt:
 - a) nyugalmi EKG,
 - b) szívultrahang,
 - c) laborvizsgálat, és
 - d) válogatott kerettag sportoló esetén szérum troponin szint meghatározás.
9. A kivizsgálást a pihenőidő és a hatósági karantén lejárata követően 1-3 héttel javasolt elvégezni. Kóros eltérés vagy elhúzódó panaszok esetén az alábbi kiegészítő vizsgálatok indokoltak:
 - a) koronária CT, és
 - b) szív MR, Holter vizsgálat válhatnak szükségessé.Bizonyos vizsgálatok elvégzése (szív ultrahang, terheléses EKG) a vizsgálatot végző orvos javaslata alapján negatív PCR teszt lelet birtokában lehetségesek.
10. Troponinszint ellenőrzés történhet vérvételt követően labor által, vagy gyorseszteszt segítségével. A vizsgálatokra a sportorvos, házi orvos, kardiológus adhat beutalót, illetve magánegészségügyi ellátók validált eredményei is elfogadhatók.
11. Terheléses EKG vizsgálatot csak normál troponin értékek mellett javasolt végezni.

KISKORÚ LABDARÚGÓKRA VONATKOZÓ RENDELKEZÉSEK

12. Gyermekek esetén tünetmentes és enyhe tünetes esetben 2 hét pihenő, elhúzódóan tünetes esetben az egyéni egészségi állapottól függően 2-4 hétpihenő idő szükséges.

13. 12 év alatti tünetes és tünetmentes labdarúgó esetben a nyugalmi EKG mellett a troponin szint ellenőrzése elegendő. Gyermekkardiológiai kivizsgálás csak kóros eltérés vagy elhúzódó panaszok esetén szükséges.
14. 12-16 év közötti labdarúgó esetében kardiológiai vizsgálatot csak az elhúzódóan tünetes labdarúgók vagy emelkedett troponin szint esetén kell végezni.
15. 16-18 éves korú labdarúgókra az 7-11. pontokban a felnőttekre vonatkozóan meghatározott protokoll érvényes, a szív ultrahang vizsgálatot felnőtt kardiológus is végezheti.
16. Troponinszint ellenőrzés történhet vérvételt követően labor által, vagy gyorseszteszt segítségével. A vizsgálatokra a sportorvos, háziorvos, gyermekorvos, kardiológus adhat beutalót, illetve magánegészségügyi ellátók validált eredményei is elfogadhatók.

III. A SPORTSZERVEZETEK HIGIÉNIÁS KÖTELEZETTSÉGEI

17. A sportszervezetek által a **mérkőzések kapcsán betartani javasolt higiéniai előírások:**
- a) Mérkőzés lebonyolításához szükséges összes személy tájékoztatása az alapvető higiénés szabályok betartásáról (kézfertőtlenítés, köhögés és tüsszentés higiéné, távolságtartás).
 - b) Csak a stáb azon tagjai legyenek a csapattal, akik nélkülözhetetlenek a játékhoz. Azok a személyek, akik nem nélkülözhetők, telefonon és videokonferenciákon keresztül tartás a kapcsolatot.
 - c) Alkoholos kézfertőtlenítők (és adagolók) elhelyezése minden helységben.
 - d) Az öltözőben eltöltött idő minimalizálása a mérkőzés előtt és után.
 - e) A beléptető ellenőrizze a belépő személyek testhőmérsékletét.
 - f) Rendszeres felület fertőtlenítés és szellőztetés a csapatok érkezése előtt. (Ózongenerátoros fertőtlenítés javasolt.)
 - g) Az ajtók nyitva hagyása, ajtó kilincsek érintésétől tartózkodás.
 - h) Az ételeket a csapat szakácsa készítse el, ne vegyenek igénybe külsős ételkiszállítót.
 - i) Kizárólag palackozott italok, és kizárólag egyéni palackok használata.
 - j) A közös helyiségek (öltözők, zuhanyzók) használata esetén (csak kis csoportokban) 1,5-2 méteres távolság tartása.
 - k) Az egyéni zuhanyzás (hogy elkerüljék a gőzt, mint a vírust jól közvetítő közeget), vagy mérlegeljék az otthon zuhanyozást.
 - l) A wellness-részleg bezárása és szükség esetén a víz leengedése a regenerációs medencéből.
 - m) A fitnesztermet ne használják, ha mégis, akkor a felszerelést kizárólag egyszerhasználatos kesztyűkben, arcmaszkkal használják, a használat előtt és utáni fertőtlenítés mellett.
 - n) Az egészségügyi stáb szájmaszkkal, kézfertőtlenítéssel és egyszer használatos kesztyűkben dolgozik, és az egészségügyi helyiség higiénijáért felel.
 - o) A kezelő ágyak között megfelelő távolság betartása a kezelése során, ha lehetséges, külön helyiségek használata.
 - p) Az orvosi berendezések visszafogott használata, kezelés előtti és utáni fertőtlenítéssel.
 - q) Személyzeti követelmények
 - Higiénés szakember
 - A takarító személyzet
 - r) Anyagkövetelmények
 - Kézfertőtlenítő / adagoló
 - Felület fertőtlenítőszer
 - Szájmaszk
 - Palackozott italok
18. A sportszervezetek által a **mérkőzések szervezése kapcsán betartani javasolt higiéniai előírások:**
- a) A csapatok érkezése:
 - Csapatok létesítménybe történő érkezése több busszal / szállító járművel (növelve a játékosok és a stáb közötti biztonsági távolságot), kiemelten figyelve a zárt térben történő szociális távolságtartásra és az arcmaszok használatára.

- A csapatok létesítménybe történő érkezését időben vagy térben el kell választani.
 - A létesítmény infrastruktúrájától függően: külön útvonalak az öltözőkhöz.
 - b) Öltözők (csapatok és játékvezetők):
 - A játékosok és a játékvezetők lehetőség szerint ne az öltözőkben öltözzenek. Amennyiben az öltöző használata elkerülhetetlen, úgy kiemelten ügyeljenek a szellőztetésre, a szociális távolságtartásra és a maszk használatára, és a szomszédos, szabad helységeket is vegyék igénybe (például a kezdő tizenegy - kapusok - cserék).
 - c) Bemelegítés:
 - Az erre szánt idő rugalmasan alakul a körülmények függvényében.
 - Kerüljék az öltözők / játékos alagutak egyidejű használatát.
 - d) Felszerelés-ellenőrzés / a játékosok érkezései:
 - A játékvezető a felszerelés ellenőrzését a játéktéren végzi.
 - Külön haladnak át a játékosok az alagúton/ nincs közös gyülekező, bevonulás.
 - e) A csapatok bevonulása:
 - Nincs kézfogás.
 - f) Maszkhasználat:
 - A játékosok, stábtagnak, játékvezetők a játéktéren kívül minden esetben viseljenek maszkot.
 - g) A meccs után (médiaterületek):

A sajtó kiszolgálása továbbra is kötelező.

 - A mixed zóna maradjon zárva.
 - Sajtótájékoztató megrendezése a helyszínen a szükséges távolságok betartásával és óvintézkedések megtartásával lehetséges, vagy online módon.
 - Az interjú biztosítása továbbra is kötelező a jogtulajdonos számára, azok lebonyolítása távolságtartás és a higiénés szabályok betartásával lehetséges.
 - h) Csapatok távozása: az indulás térbeli és időbeli elkülönítése, lásd érkezés.
19. A sportszervezetek **az edzések során** a 17. pontban a mérkőzések kapcsán meghatározott **betartani javasolt higiénés előírásokat** az alábbi kiegészítésekkel alkalmazzák:
- a) Az öltözők mérkőzések és edzések utáni rendszeres és alapos takarítására és fertőtlenítésére kiemelt figyelmet kell fordítani. (Az ózongenerátoros vagy a klórdioxinos fertőtlenítés javasolt.)
 - b) A létesítménybe való belépés előtt a játékosok és a stábtagnak írásban nyilatkoznak a higiénés szakembernek arról, hogy tünetmentesek.
 - c) A közös helyiségek használata minimális időtartamban, elkerülhetetlen helyzetben.
 - d) Csapat megbeszélések lehetőség szerint online személyesen csak megfelelő időközönként és kellően nagy helyiségekben.
 - e) A helyiség megfelelő szellőztetése.
 - f) Konyhát más nem használhatja, étkezés nincs.
 - g) A játékosok kiscsoportban mindig ugyanabban az összetételben legyenek.
 - h) A játékosok, stábtagnak a játéktéren kívül minden esetben viseljenek maszkot.
 - i) A játékos-fiziós, játékos-orvos beosztások azonosak legyenek.
 - j) Általánosságban: A terapeuták térbeli elkülönítése ajánlott, a terápiás intézkedések során elegendő távolság legyen a kezelő ágyak között, szükség esetén további helységeket nyissanak meg, a kezelő ágyakat fertőtlenítsék.
 - k) Az egészségügyi stábtagnak dolgozóknak a személyzettel való érintkezéskor különleges védőintézkedéseket kell betartaniuk (pl. Az orvosi személyzet csak a

vizsgáló helyiségben tartózkodhat, a vizsgálatokat mindig arcmaszk és kesztyű viselése mellett kell elvégezni).

20. A sportszervezetek számára a **szállodák, edzőtáborok használata során betartani javasolt higiéniai előírások:**

- a) Korai kapcsolat felvétel az egyesület higiénés szakembere és a szálloda felelős vezetője között.
- b) Szükség esetén az egyesület a kapcsolat felvételkor részletekbe menő tájékoztatást kér a szállodától (higiénés szakember, szakács, biztonsági őr, idegenvezető).
- c) Szálloda személyzet minimalizálása, az edzők higiénés képzése, rizikó tényezőkkel bíró alkalmazottak kímélése (életkor, korábbi betegség).
- d) Szálloda kizárólag a csapatot fogadja, vagy exkluzív szint/rész, hogy elkerüljük a kapcsolatot más szálloda vendégeivel.
- e) Ha a kizárólagosság nem lehetséges, akkor más lehetőségek is szóba jönnek, például:
 - Külön bejárat a csapatnak
 - Saját szállodaterületek más vendégek nélkül (étkező, tárgyalóterem)
 - Saját lift
- f) A játékosok és a stáb nem látogatja a wellness, a fitnesztermeket és más közös helyiségeket (például bár); alternatívaként e helyiségek bezárása.
- g) Kézfertőtlenítőszerrel kell biztosítani a folyosón, a közös helyiségek előtt és az egészségügyi részleg helyiségeiben, illetve lehetőleg minden szobában.
- h) Maszkok a játékosok és a stáb számára utazás közben, saját szobáikon kívül, étkezőben, a csapat öltözőjében, vagy a csapatbuszon.
- i) A csapat által használt helyiségek speciális fertőtlenítése és tisztítása közvetlenül a csapat bejelentkezése előtt. Gondoskodjon a megfelelő szellőzésről.
- j) Tilos takarítani a szobát, amíg a csapat a szállodában van, nem lehet takarító személyzet a folyosón, ha néhány napig tartózkodik, elegendő törölköző, higiénés cikk legyen a tárolóban vagy a folyosón, hogy elkerüljük a takarító személyzettel való érintkezést.
- k) Nagy étkező és tárgyalóterem, hogy legalább 2 m távolságot lehessen tartani egymás között.
- l) A szállodaszemélyzet minimális létszámmal, az egyesület saját stábbal szolgálja fel az ételeket, italokat.
- m) A szálloda személyzete maszkot visel, rendszeresen fertőtleníti a kezét, megfelelően képzett és informált, ha fertőzés tüneteit mutatja nem léphet be a szállodába, ahol a csapat tartózkodik.
- n) A személyzettel való kapcsolattartás csökkentése érdekében, előkészületek:
 - Biztosítson elegendő mennyiségű ételt és italt, valamint készítse el az ételeket a játékosok érkezése előtt.
- o) Takarítás, csak miután a játékosok elhagyták a helyiséget, hogy étkezés közben a lehető legkevesebb személyzet legyen jelen az étkezőben.
- p) Szobák elegendő szellőzéssel rendelkezzenek, egyébként nem túl száraz levegővel a légkondicionáló rendszeren keresztül (21°, páratartalom 50-60%)
- q) Ne érintse meg kézzel a felvonógombokat, a lépcsőkorlátokat vagy az ajtófogantyúkat (alternatív mód: könyök).
- r) Kerülni más személyek mobiltelefonja/táblagépe/playstationje stb. használatát.